



Salada de abacate e nozes

Ingredientes salada:

1 molho de alface
150g de nozes partidas picadas
1 abacate grande maduro
1 limão



Ingredientes molho:

1 dente de alho - opcional
1/3 de xícara de azeite de oliva extra-virgem
4 col (sopa) de aceto balsâmico
½ col (chá) de orégano
½ col (chá) de sal rosa - opcional
Pimenta moída a gosto

Modo de preparo molho:

Misture o aceto balsâmico, o alho e o sal rosa até dissolver bem. Depois acrescente a pimenta, o orégano e o azeite misturando tudo com um garfo, bater bem.

Modo de preparo salada:

Pique o abacate e logo em seguida coloque limão em cima, reserve. Rasgue as folhas de alface com a mão e coloque em uma saladeira. Adicione o abacate e as nozes por cima. Regue com o molho na hora de servir para as folhas não murcharem.

